

# Sommaire

<b>Méthodologie de l'épreuve de réponses à 6 questions .....</b>	<b>5</b>
<b>Apport de connaissances .....</b>	<b>13</b>
Partie 1	
Principes relatifs à l'enseignement des activités physiques et sportives.....	15
Partie 2	
Quelques données scientifiques relatives à l'apprentissage.....	47
Partie 3	
Notions sur la performance .....	61
Partie 4	
Principes relatifs à l'entraînement .....	69
Partie 5	
Quelques éléments de réflexion sur le fonctionnement du groupe .....	79
Partie 6	
Notions sur l'évaluation .....	91
Partie 7	
Approche simplifiée des sciences du sport .....	101
Partie 8	
Notions de mécanique et de biomécanique .....	119
Partie 9	
Notions simplifiées de sciences biologiques .....	143
Partie 10	
Notions de sciences humaines.....	177
Partie 11	
La gestion financière appliquée aux services des sports.....	203
Partie 12	
Notions sur la conception et l'entretien des équipements de sport et de loisirs.....	215

Partie 13	
Les différents modes de gestion applicables aux activités du service territorial des sports .....	233
<b>Entraînement à l'épreuve.....</b>	<b>253</b>